

Risques Physiques

• Sensibilisation Gestes et Postures



Objectifs :

- maîtriser les techniques de manutention.
- appliquer les principes de sécurité au poste de travail

Durée :

1 journée

Public :

L'ensemble du personnel.

Programme :

- Analyse des accidents du travail en groupe du à la manutention
- Notions d'anatomie
- La prévention et la formation aux techniques gestuelles
- Les principes de sécurité physique (: ce qu'il faut faire, ce qu'il ne faut pas faire.